



元気ハツラツ!  
4月8日  
アクション

新年度を迎え張りつめた  
ものがそろそろ抜けてませんか?  
見た目は大事!適度に力を  
抜いて(気)を(元)に戻しましょう!

brilliant days  
AIR-G\* FM 80.4MHz Mon. to Thu. 08:30-11:00 on AIR  
Presenter: Kuniko KITAGAWA

# ACTION-1



# ACTION-2



# ACTION-3



# ACTION-4

